



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

**ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

**TITLE**

**HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI TERHADAP MENENDANG BOLA JARAK JAUH PADA CLUB BINAAN PERSIP PASE MEURAH MULIA KABUPATEN ACEH UTARA TAHUN 2013/2014**

**ABSTRACT**

**ABSTRAK**

Kata kunci: daya ledak otot tungkai, menendang jarak jauh.

Penelitian ini yang berjudul “Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai terhadap Menendang Bola Jarak Jauh pada Club Binaan Persip Pase Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara Tahun Ajaran 2013/2014. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berapa besar hubungan daya ledak otot tungkai terhadap menendang bola jarak jauh pada Club Binaan Persip Pase Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara tahun ajaran 2013/2014. Populasi didalam penelitian ini adalah seluruh pemain sepakbola club binaan Persip Pase Meurah Mulia yang berjumlah sebanyak 25 orang. Mengingat jumlah populasi yang relatif sedikit, maka semua anggota populasi dijadikan sampel penelitian (total sampling). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pengukuran daya ledak otot tungkai dengan menggunakan tes standing broad jump dan tes tendangan jarak jauh. Data dianalisis dengan menggunakan teknik statistik korelasional. Hasil analisis data menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan menendang bola jarak jauh pada Club Binaan Persip Pase Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara tahun ajaran 2013/2014. Nilai ( $r = 0,62$ ), daya ledak otot tungkai memberi kontribusi sebesar 38,44% terhadap kemampuan menendang bola jarak jauh pada atlet Club Binaan Persip Pase Meurah Mulia Kabupaten Aceh Utara Tahun Ajaran 2013/2014.